

BENEFÍCIOS DA MASSAGEM INFANTIL

(TOUCH RESEARCH INSTITUTE – MIAMI)

www.miami.edu

Fortalece os laços entre Pais e Filhos

Promove um tempo de relaxamento mútuo (Pais e Filhos)

Contribui para o desenvolvimento cognitivo e físico do bebé

Promove um sono tranquilo e profundo

Melhora a circulação e o sistema imunitário

Alivia as cólicas e ajuda na digestão

**Crie uma ligação afectiva única que durará
para o resto da Vida!**

Para mais informações, contactar:

Joana Paulo

919 670 555

info@pato-laranja.com

www.pato-laranja.net



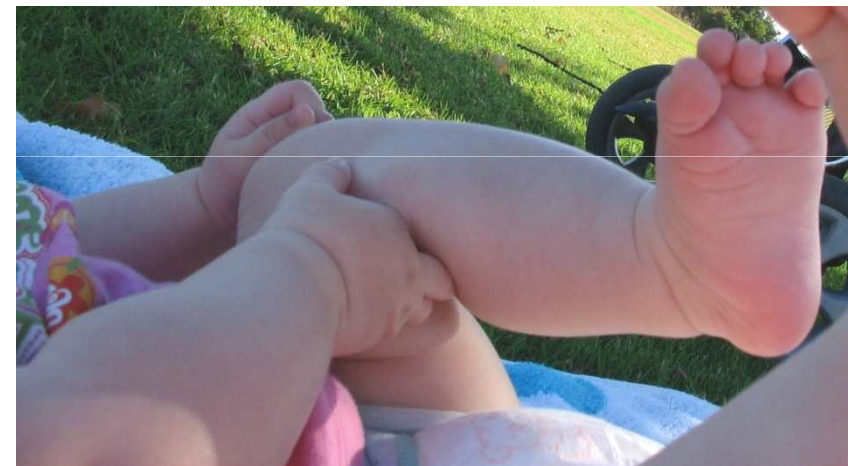
www.iaim.net

www.apmi.org.pt



**Creche
do Pato Laranja®**

Curso de **MASSAGEM DE BEBÉS**



“Ligue-se com os seus filhos de coração para coração.

Toque-lhes com as suas mãos, os seus olhos e o seu coração.

Deixe-os ligarem-se com o mundo vivo que respira.”

Vimala McClure

A **International Association of Baby Massage (IAIM)** foi fundada por Vimala McClure em 1976 e em 1992 tornou-se uma organização internacionalmente reconhecida com associações por todo o Mundo.

“O objectivo da Associação Internacional de Massagem Infantil é promover o toque nutritivo e a comunicação através da formação, educação e investigação para que os pais, educadores e crianças sejam amados, valorizados e respeitados pela comunidade mundial.”



Partilhe com outros Pais as aventuras maravilhosas do “Mundo dos Bebés”. Vai descobrir como é bom massajar o seu Filho e como o toque pele com pele ajuda-o a desenvolver a linguagem. Respeite o seu Bebê, compreenda o que quer dizer o seu sorriso, o seu choro, o seu bocejar...o seu olhar.

Faça da massagem um momento de prazer e de relaxamento, para ambos na rotina do dia-a-dia em casa.



Num ambiente informal os Pais descobrem como massajar os seus Filhos através da técnica de massagem infantil desenvolvida pela IAIM (www.iaim.net)



Inês de Melo Pinto

- Doula
- Instrutora de Massagem de Bebés, formada pela Associação Portuguesa de Massagem Infantil (APMI)
- Instrutora de Massagem de 1 aos 7 anos, formada pela Associação Espanhola de Massagem Infantil (AEMI)
- Facilitadora em Aleitamento Materno

Destinatários:

Pais com Bebés dos 0 aos 12 meses.

Duração:

4 semanas (em grupo) ou 3 semanas (individual)
– 1 sessão por semana.

Local:



Creche do Pato Laranja®

Horário:

info@pato-laranja.com

Material necessário:

- 1 - Toalha de banho turca;
- 1 - Óleo vegetal.